

Nasilenie bólu od łagodnego do umiarkowanego?

TAK

Czy są obecne objawy alarmowe?

TAK

Objawy alarmowe – pilny kontakt z lekarzem:

- pozytywny wywiad rodzinny w kierunku raka jelita grubego, nieswoistych chorób zapalnych jelit lub choroby trzewnej
- wiek >45–50 lat
- niezamierzony ubytek masy ciała
- ból przeszkadza w codziennej aktywności i/ lub wybudza w nocy
- niedokrwistość
- gorączka
- krew w kale
- obecność nieprawidłowej masy brzusznej
- zmiana rytmu wypróżnień
- utrzymujące się wymioty i/lub biegunka

NIE

Czy ból jest zależny od: przyjmowanych posiłków, głodzenia, aktywności fizycznej, menstruacji?

TAK

Sugestia konsultacji z dietetykiem, gastroenterologiem, kardiologiem lub ginekologiem

NIE

Czy są przyjmowane leki?* Czy występują choroby przewlekłe?

TAK

W przypadku wątpliwości sugestia konsultacji lekarskiej

NIE

Czy ból jest wywoływany przez sytuacje stresowe?

TAK

Sugestia zastosowania technik relaksacji, psychoterapii, konsultacji z psychiatrą

NIE

Czy ból jest związany z wypróżnianiem?

TAK

Postępowanie jak w IBS

NIE

Rekomendacja:

Zarekomenduj lek rozkurczowy, taki jak **drotaweryna**. W przypadku niewystarczającej skuteczności, poleć pacjentowi drotawerynę w połączeniu z metamizolem przez max. 3-5 dni. Przy braku poprawy – wymagana konsultacja lekarska.